

第1回竹の台地域ケア会議 議事メモ

- 1.開催日時 平成24年11月14日(水) 13時30分～15時15分
- 2.開催場所 竹の台地域福祉センター2階集会室
- 3.出席者(敬称略)

西区健康福祉部健康福祉課川崎係長、団栗係長、同まちづくり課岩瀬係長、西区社会福祉協議会藤田、西神中央あんしんすこやかセンター馬場・友久・岡田・野中、ユイックス西神中央柳本、西神若竹クラブ(老人クラブ)由井・住友・平山、恵友会(老人クラブ)山崎・増田・矢後、2丁目自治会鈴木、3丁目久保田、4丁目自治会古田、5丁目41団地管理組合大種、パークスクエア西神中央管理組合村田、アールヴェール管理組合平田、地域見守りG山崎、竹の台地域委員会水野・森川・柳瀬・山本(満)・山本(規)・浜・絹川

4.議事概要

竹の台地域委員会水野副委員長によるお礼の挨拶に続き、出席者の自己紹介の後、竹の台地域委員会から、資料に基づき竹の台地区の高齢化及び介護関係の説明と地域として取り組みたいたたき台が提案され、種々意見交換した。

5.議事内容

(水野) 竹の台地域、西神ニュータウンも地域の高齢化が進展しており、竹の台地域委員会としてはこれに積極的に取り組んでいきたい。本日は委員会としてのたたき台を説明するので、忌憚のないご意見を頂戴したい。

(自己紹介:地域は除く)

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| ・西区健康福祉部健康福祉課 | 川崎係長(あんしんすこやかセンター担当) |
| ・同 | 団栗係長(民生委員担当) |
| ・同 まちづくり課 | 岩瀬係長(老人クラブ担当) |
| ・西区社会福祉協議会 | 藤田(地域福祉ネットワーク) |
| ・西神中央あんしんすこやかセンター馬場(権利擁護担当) | |
| ・同 | 友久(見守り推進員担当) |
| ・同 | 岡田(主任ケアマネージャー) |
| ・同 | 野中(看護師:要介護、介護予防担当) |
| ・ユイックス西神中央 | 柳本(ケアマネージャー) |

(絹川) 資料により説明<主な説明内容は下記のとおり>

我が国の高齢化のスピードは先進国ではトップ。

竹の台は人口減少と高齢化が急速に進んでいる。

- ・竹の台の高齢化の傾向 西神ニュータウン全体の高齢化の傾向と一緒
- ・高齢化の伸び率 神戸市全体と比べて2.5倍の速さで進んでいる。

特定高齢者(二次予防事業対象者)対象に介護予防事業がなされている。

介護保険サービスを受けている人の割合

- ・竹の台を全国と比べると75才以上でも「要支援」の割合が多い

介護保険サービスの利用状況

- ・介護予防サービス（要支援 1・2）が多く、介護サービス（要介護 1～5）が少ない 健康に気を使っている人が多いではないか。

特定高齢者の数

- ・100名程度（全国でも65歳以上の5%から割り出して）

竹の台の高齢者世帯の状況

- ・単身高齢者世帯（65歳以上単身） 211人
- ・高齢夫婦世帯（どちらかが65歳以上） 200～250世帯（推計）
- ・老老世帯 100世帯（推計）

竹の台住民アンケート

- ・地域が高齢者福祉面で何をしたら良いかと聞いたところ、トップは「高齢世帯の見守り・訪問活動」、続いて「緊急時の連絡体制の整備」「高齢者が集える場所の確保」。

自治会役員向けアンケート

- ・「5年先の地域にどのような課題が発生するか」を聞いたところ、トップはダントツで「一人住まい高齢者や老老世帯の増加」。

平成24年7月21日竹の台まちづくりワークショップの結果

- ・地域の高齢化について議論し、「引きこもり防止」や「目的意識を持ってもらう」などの有益なアイデアが寄せられた。

これらの現状を元に竹の台地域福祉計画(たたき台)の説明(20項目)

(ア)地域ケア会議

地域の高齢化に対処している関係者の顔の見える関係づくりを構築したい。

(イ)竹の台地域委員会福祉部の充実

検診受診率向上、個々に配慮した健康づくり、高齢者の交流の場づくり

(ウ)地域福祉センターに専門相談員を配置(市健康福祉2015)

ただし、市の実態は現在区に一人だが小学校区に一人程度必要。竹の台では元看護師やケアマネがいる。有償で活躍してもらえないか。

(エ)竹の台を高齢化のモデル指定地区へ

フローチャートを用いた高齢者健康福祉手帳の作成など

(オ)特定高齢者の把握、健康教育、健康づくり手法の指導

把握をあんすこセンターと地域委員会、老人クラブ等と一緒に

(カ)検診の必要性

住民に積極的な啓発活動を行う

(キ)地域福祉センターを利用した健康づくりサークル育成とPR、健康づくりのためのサークル結成

(ク)竹の台総合新聞を活用した介護予防、健康づくりの新規連載

80歳健康法、老人クラブの募集・PR等

(ケ)たけのパークを利用した居場所づくり

(コ)手仕事・内職プログラムの開発

(サ)地域福祉センターを利用した住民向けの余暇サークルの育成

- (シ) 小学校生徒、幼稚園児と高齢者がふれあう機会の創出
- (ス) 老人クラブ育成
- (セ) 元気老人のコミュニティビジネスでの活用
- (ソ) NPO 法人による生きがいデイサービス事業受託
- (タ) 高齢者世帯に対するコミュニティビジネスによる住民サービスの実施
- (チ) 住民向け認知症、権利擁護、高齢者行政施策の講座の開催
- (ツ) 福祉センター一日出張所の開設
- (テ) 災害時要援護者対策
- (ト) 高齢者向けの防犯

(浜) 特定高齢者の現状について、関わっている事業者や行政の人に聞きたい。

(西区:川崎) 該当者に対して様式の決まったチェックリスト(外出の頻度、転ばないか、近隣との繋がり、ひきこもり、精神的な面など 29 項目)を送り、リストがあがってきて、必要な方には、あんすこセンターが関わる。2 年に 1 回実施している。

介護予防が必要な方に関しては TEL する。運動・栄養・口腔についてはプログラムがあり実施している。1 回 10~15 名。狩場台と糀台では婦人会系の NPO が生きがいデイサービス事業として実施している。神戸市から専門職を派遣することもある。

美賀多台はユイックス(介護事業者)が主として担当している。人によっては適当なメニューがないので参加しないこともある。目標 動機づけのためにメニュー作成している。

(ユイックス:柳本) 介護認定受けていてもメニューがないからと言ってサービスを受けない人もいる。これは、さしあたって介護は必要ないが、「不安だし年齢になったから、とりあえず認定を受ける」と言う人がいるため。それ以外のサービスでは有料であるが、そこまでお金をかける人はあまりいない。

(絹川) 老人クラブの活動は？

(恵友会:矢後) 福祉センターでの活動が多い。輪投げ、囲碁将棋、カラオケも老人クラブの活動。公園の掃除も老人クラブが地域の活動としてボランティアでやっているところもある。地域活動の中にもっと高齢者が入っている活動ができないかと思う。世代間を超えた住民交流が大切。健康講習会を企画しようというところまでは行っていない。

(恵友会:山崎) ご多分に洩れず老人クラブも高齢化。60 代は「老人クラブ」という名称に抵抗がある。

(若竹クラブ:由井) やはり悩みは会員の高齢化。若竹クラブ会員数は 52 名。ケアしてもらおう方が増えている。60~70 歳まででないとかラブの活動も中々できない。ただ、20 年経ったら今の 50 歳代の人もそのようになることを考えてほしい。

(西区:岩瀬) 老人クラブについては 60 歳以上が 30 人以上の場合、市老人クラブ助成金がある。西区の場合は地域ごとに 11 の協議会がある。西区老連としては、全区対象のゲートボール大会を年 2 回、グランドゴルフを年 2 回、輪投げ大会を年 2 回、健康チェック・体力測定を年 1 回。趣味の集いを年 1 回開催している。それ以外に個々の協議会ではさまざまな活動が行われている。

(絹川) 老人クラブに入らず趣味の会に入る人が多いと聞くが。

(西区:岩瀬) それが現状である。区・市での加入人数・単位の数も減少している。

(絹川) 以前は、福祉センター前で健康診断やっていたと思うが今はどうなっているのか？

(西区:川崎) 制度が変わり、現在は 40~75 歳の国民健康保険加入者を対象にした「特定健康診査」を行っている。75 歳以上は、後期高齢者特定健康診査がある。

現在は国保の受診率はそう高くないが、医療機関で受ける人も多くいる。

(水野) 竹の台が提案した福祉計画 20 項目についてアドバイスがあれば・・・

(あんすこ:馬場) 西神中央安心すこやかセンターは、狩場台、糎台、竹の台、美賀多台の住民を対象に活動している。住民向けの各種講座の開催については、あんすこセンターが講師を紹介している。

(絹川) 出前トークに介護予防があるのか？権利擁護などの講習会を受けたいという時は。

(西区:川崎) あんすこセンターで適任の講師を紹介する

(あんすこ:友近) 現在、認知症サポーター養成講座を地域で開催している。認知症を地域で支えるという趣旨のもので、住民 20 人以上なら講師料無料(講師派遣)。

(社協:藤田) 私は地域福祉ネットワークの仕事をしている。高齢者に関しては、あんすこの見守り推進員が地域に出て行って実施している。

(絹川) 次回の会議 1 月 24 日(木)13 時 30 分から実施したい。地域の医療機関の参加も期待したい。次回は、地域委員会が提案した 20 項目について意見や事例紹介をしていただきたい。

以上