



10月献立表



ランチ
550円

献立		献立			
1日	土	鮭とじゃがいもの揚げ浸し キャベツと青じそサラダ なすとパプリカのきんぴら ごはん・みそ汁	18日	火	ちらし寿司 きのこ汁 デザート
4日	火	おにぎり定食△ 鶏の一口かつ・なす田楽 かぼちゃ・人参・いんげんの 炊き合わせ みそ汁	19日	水	湯葉あんかけ丼 煮魚
5日	水	バンブークラブ 	20日	木	ローストチキンきのこマリネ かぼちゃサラダ つくだ煮 ごはん・みそ汁
6日	木	肉豆腐 ほうれん草と切り干しごまポン酢 香の物 ごはん・みそ汁	21日	金	ハムと高野豆腐のはさみ揚げ 切り干し大根 香の物 ごはん・みそ汁
7日	金	サバの煮つけ ポテトサラダ 香の物 ごはん・みそ汁	22日	土	とんかつ キャベツのサラダ 根菜きんぴら 香の物 ごはん・みそ汁
8日	土	まつり準備のため臨時休業	25日	火	鮭の味噌煮 小松菜のごま和え おかかこんにゃく ごはん・すまし汁
11日	火	鶏から揚げねぎダレ 大根ときゅうりのゆかり和え つくだ煮 ごはん・みそ汁	26日	水	🍷ハロウィンランチ🍷 オムライス パンプキンコロッケ サラダ・デザート 
12日	水	味噌カツ  おひたし ごはん・みそ汁	27日	木	鶏と大根のトマト煮 きのこことわかめの梅和え 香の物 ごはん・みそ汁
13日	木	さんまの塩焼き玉ねぎソース さつまいも甘煮 ほうれん草としめじのごま和 ごはん・みそ汁	28日	金	ケーキフェア
14日	金	豚のしょうが焼き  ツナと切り干し大根の煮物 ごはん さつまいもと長ネギのみそ汁	29日	土	ごぼうのつくねバーグ かぼちゃの煮つけ 小松菜玉ねぎサラダ ごはんみそ汁
15日	土	豆腐ハンバーグ ブロッコリーのおひたし 切り干し大根煮 ごはん・みそ汁			

仕入れの都合により食材の変更があります。
店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください



全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)