



12月献立表



ランチ
550円

献立		献立			
1日	木	とんかつ 切り干し大根の煮物 香の物 ごはん・みそ汁	13日	火	ささみのカレー風ピカタ もやしのナムル ひじきの煮物 ごはん・みそ汁
2日	金	サバの煮つけ いんげんのごま和え ごはん けんちん汁	14日	水	みそカツ サラダを添えて 湯葉温奴 ごはん・みそ汁
3日	土	サバとごぼうの煮つけ 白菜のおかかポン酢 ひじきの煮物 ごはん・みそ汁	15日	木	ゆで鳥の南蛮漬け 唐揚げと白菜のオイスターソース 炒め ごはん・みそ汁・佃煮
6日	火	ポークソテーの玉ねぎソース じゃがいもとウインナーの ホットサラダ ごはん・みそ汁	16日	金	塩鶏じゃが 小松菜めんつゆ和え おかかこんにゃく ごはん・みそ汁
7日	水	バンブークラブ	17日	土	じゃがいもとキムチの味噌 白菜と海苔のサラダ フルーツ ごはん
8日	木	鮭のフライタルタルソース 小松菜辛子和え 人参ごま煮 ごはん・みそ汁	20日	火	煮魚 切り干し大根の煮物 ごはん・豆腐のみそ汁
9日	金	鮭のムニエルタルタルソース添 ごはん かす汁 香の物	21日	水	チキン南蛮タルタル添え サラダ ゼリー ごはん・みそ汁
10日	土	みそひじきつくね 長芋ときゅうりのサラダ 香の物 ごはん・みそ汁	22日	木	おでん 春菊としめじのしょうが和え 香の物 ごはん

全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)



この日は、玄米ご飯です。



仕入れの都合により食材の変更があります。
店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください

23日から1月5日までお休みで
す。今年もご愛顧いただきあり
がとうございました。
来年もどうぞよろしく願いい
たします。