



5月献立表



ランチ
550円

		献立	
6日	土	豚のしょうが焼き ポテトサラダ ブロッコリーのナムル ごはん・みそ汁	
9日	火	春野菜のちらし寿司 お吸い物 デザート	
10日	水	 バンブークラブ	
11日	木	塩鶏じゃが 小松菜玉ねぎサラダ 佃煮 ごはん・みそ汁	
12日	金	たらのバタームニエル ほうれん草と長ネギの 中華サラダ ごはん・みそ汁・香の物	
13日	土	サバの塩焼き薬味のせ かぼちゃ黒ごま和え ニラたま炒め ごはん・みそ汁	
16日	火	豚の薬味焼き ポテトサラダ 香の物	
17日	水	野菜とチキンのトマト煮込み マカロニサラダ ごはん	
18日	木	肉野菜炒め 新じゃがのごま酢和え 佃煮 ごはん・みそ汁	
19日	金	ベーコンとしめじのオムレツ マカロニサラダ もやしのごま和え ごはん・みそ汁	
20日	土	鶏から揚げ甘酢あん さつまいも素揚げ 大根ときゅうりのゆかり和え ごはん・みそ汁	
23日	火	白身魚と野菜の甘酢あん ひじきの煮物 きゅうりの浅漬け	
24日	水	みそカツ サラダ ゼリー ごはん・みそ汁	
25日	木	ドライカレー レタスとまいたけのサラダ フルーツ	
26日	金	鶏肉のオニオンソースがけ サラダ ごはん・みそ汁 フルーツ	
27日	土	鮭のフライ キャベツサラダ きのこといんげんのきんぴら ごはん・みそ汁	
30日	火	シーフードパスタ ロールパン ポテトスープ	
31日	水	豚肉じゃが 青菜のおひたし ごはん・みそ汁	



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください

連休でしばらくお休みしますが、
5月6日(土)は営業しています。
竹の台のおばちゃんのランチ
食べに来てくださいね！



全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)