

2月献立表



ランチ
550円

献立		献立	
1日	水	バンブークラブ	
2日	木	とんかつ キャベツ貝割れサラダ 人参ごぼう味噌炒め ごはん・みそ汁 節分豆	
3日	金	ケーキフェア	
4日	土	鶏おでん ほうれん草とわかめの和え物 香の物 ごはん	
7日	火	*和風ランチプレート* 玄米塩むすび・ひじきと 豆腐のハンバーグ・伊達巻 ほうれん草のごま和え・みそ	
8日	水	味噌カツキャベツ添え ブロッコリーしめじのおかか和え ごはん・みそ汁	
* 9日	木	からあげレモンマヨソース なますサラダ ブロッコリー白和え ごはん・みそ汁	
10日	金	具だくさんうどん定食 佃煮ごはん 香の物 フルーツ	
11日	土	じゃがいもキムチの味噌スープ 白菜と海苔のサラダ ごはん フルーツ	
14日	火	ポークチャップ マカロニサラダ ごはん・みそ汁 チョコ	
15日	水	油淋鶏 (ユーリンチー) 卵ともやしのスープ ごはん・みそ汁 デザート	
16日	木	おでん ほうれん草切り干しごまポン酢 佃煮 ごはん	
17日	金	ハムと高野豆腐のはさみ揚げ 大根の煮つけ ごはん・みそ汁 デザート	
18日	土	塩つくねバーグ ポテトサラダ しめじ糸コンしぐれ煮 ごはん・みそ汁	
21日	火	肉じゃが 豆腐サラダ 香の物 ごはん・みそ汁	
22日	水	白身魚のムニエル ～ベアルネーズソースで～ ポテトと人参のグラッセを添えて ごはん・みそ汁	
23日	木	鶏だんご鍋 香の物 ごはん フルーツ	
24日	金	やきとり丼 菜の花のからし和え クリーム豆腐 みそ汁	
25日	土	鮭フライ キャベツ水菜サラダ 切り干し大根煮付け ごはん・味噌汁	
28日	火	たらの根菜甘酢あん はりはりサラダ 香の物 ごはん・みそ汁	



この日は、玄米ご飯です。

仕入れの都合により食材の変更があります。
店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください

全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)

