

ランチ  
550円

4月献立表

		献立				献立	
1日	土	塩鶏じゃが 小松菜玉ねぎサラダ 香の物 ごはん・みそ汁		15日	土	とんかつ キャベツ貝割れサラダ 切り干しのトマト煮 ごはん・みそ汁	
4日	火	あじのフライ キャベツの貝割れサラ: きんぴらごぼう ごはん・みそ汁		18日	火	鶏そぼろ丼 春キャベツのなめたけ和え みそ汁	
5日	水	バンブークラブ 		19日	水	白身魚の野菜あんかけ 温奴 ごはん・みそ汁	
6日	木	ビビンバ丼 わかめスープ キムチ		20日	木	カレー豚じゃが 小松菜とハムのマヨしょうゆ 佃煮 ごはん・みそ汁	
7日	金	とんかつ ピリ辛こんにゃく 香の物 ごはん・みそ汁		21日	金	ケーキフェア	
8日	土	たけのごハンバーグ 切り干しときゅうりのサラダ パプリカきんぴら ごはん・みそ汁		22日	土	鮭のから揚げねぎ塩だれ キャベツと絹さやのごま和え 香の物 ごはん・みそ汁	
11日	火	とり天ゆかり風味 かぼちゃサラダ おかかピーマン ごはん・みそ汁		25日	火	豚のしょうが焼き ポテトサラダ 香の物 ごはん・みそ汁	
12日	水	鶏と野菜の甘酢あん ごはん・みそ汁 デザート		26日	水	やわらか酢豚 豆腐と小松菜の煮物 ごはん・みそ汁	
13日	木	キャベツとチキンのトマト煮 ピーマンの塩昆布和え フルーツ ごはん		27日	木	たけのご和風カレー ブロッコリーと豆のサラダ コーヒーゼリー	
14日	金	おふくろの味カレー サラダ コーヒーゼリー		28日	金	煮込みハンバーグ ちくわとセロリのサラダ もやしのすまし汁 ごはん フルーツ	



この日は、玄米(榎谷の松本産)ご飯です。店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください

全品材料から手作りしていま  
す(香物のぞく)

