

# 6月献立表



ランチ  
550円

献立		献立			
1日	木	豚じゃがカレー味 ひじきの彩りサラダ 香の物 ごはん・みそ汁	16日	金	肉みそ丼 わかめときゅうりの酢の物 卵スープ
2日	金	チキンカツ いんげんの胡麻和え 香の物 ごはん・みそ汁	17日	土	タンドリーチキン かぼちゃときゅうりのサラダ もやしのナムル ごはん・みそ汁
3日	土	鶏から揚げ香味たれ キャベツときゅうりのごま和 佃煮 ごはん・みそ汁	20日	火	鮭のムニエル (こぶきいも) 絹さやと高野豆腐の卵とじ ごはん・みそ汁
6日	火	五目混ぜごはん ブロッコリーのおひたし 豆腐の味噌汁	21日	水	煮込みハンバーグ ポテトフライ・サラダ ごはん・みそ汁
7日	水	パンブークラブ	22日	木	鮭の焼き南蛮 人参ひじきの白和え ごはん・みそ汁 フルーツ
8日	木	豚と大根のカレー煮 水菜サラダ 佃煮 ごはん・みそ汁	23日	金	鶏つくね甘辛焼 ブロッコリーとかにかまサラ 切り干し大根の煮物 ごはん・みそ汁
9日	金	ピザ風チキン おからツナサラダ 冷奴-薬味たっぷりせ- ごはん・みそ汁	24日	土	マーボー豆腐 長芋ときゅうりのサラダ ごはん コーヒー水羊羹
10日	土	塩つくね かぼちゃの煮つけ 大根ときゅうりのゆかり和 ごはん・みそ汁	27日	火	赤魚とごぼうの煮つけ 長芋ピリ辛・キャベツと なすのしそ風味もみ漬け ごはん・みそ汁
13日	火	とり南蛮 サラダ ごはん・みそ汁 ゼリー	28日	水	白身魚の野菜あんかけ お豆とひじき煮 ごはん・みそ汁
14日	水	カリカリチキンのツナソース 《インゲン・ブロッコリー添え》 きゅうりのからし漬け ごはん・みそ汁	29日	木	豚しょうが丼 切り干し大根のサラダ みそ汁
15日	木	サバの塩焼き薬味のせ ニラ玉炒め 香の物 ごはん・みそ汁	30日	金	ケーキフェア



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください



全品材料から手作りしていま  
す(香物のぞく)