



7月献立表

ランチ
550円

		献立			献立
1日	土	鮭のフライ キャベツサラダ 蒸しなすのポン酢だれ ごはん・みそ汁	18日	火	鮭のレモンソース おかずサラダ ごはん・みそ汁
4日	火	白身魚のから揚げ和風あんか 冷奴 香の物 ごはん・みそ汁	19日	水	豚しゃぶサラダ なすピーマンなべしぎ ごはん・みそ汁
5日	水	バンブークラブ	20日	木	豚生姜焼き キャベツサラダ 切り干し煮つけ ごはん・みそ汁
6日	木	肉みそうどん レタス・豆腐・わかめサラダ フルーツ	21日	金	ゆで鶏のコチュジャン和え 高野豆腐の卵とじ 香の物 ごはん・みそ汁
7日	金	手羽先と大根の煮物 中華きゅうり 香の物 ごはん・みそ汁	22日	土	ビビンバ たたき長芋ポン酢かけ わかめスープ
8日	土	夏野菜とチキンのトマト煮 切り干しかにかまサラダ 佃煮 ごはん・みそ汁	25日	火	入り豆腐 きゅうりわかめの酢の物 ごはん・みそ汁
11日	火	塩レモンマリネチキン カリカリじゃがいも サラダ ごはん・みそ汁	26日	水	ビビンバ丼 春雨サラダ みそ汁
12日	水	カツカレー アイスクリーム	27日	木	タンドリーチキン なすとエリンギトマト煮 ピーマンの塩昆布和え ごはん・みそ汁
13日	木	豆腐ハンバーグおろしポン酢 かぼちゃときゅうりのサラダ 佃煮 ごはん・みそ汁	28日	金	ドライカレー キャベツ青じそサラダ コーヒーゼリー
14日	金	揚げない春巻き なすとトマトの和え物 ごはん・みそ汁	29日	土	豚しゃぶレタス和え なすとピーマン鍋しぎ 香の物 ごはん・みそ汁
15日	土	鰯の南蛮漬け かぼちゃの煮つけ おかかこんにゃく ごはん・みそ汁			



店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください

全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)

