

ランチ 550円

8月献立表

		献立				献立	
1日	火	蒸し鶏のねぎソース和え オクラのごま和え かぼちゃサラダ ごはん・みそ汁		17日	木	ゴーヤチャンプルー かぼちゃのカレー煮 きゅうり浅漬け ごはん・みそ汁	
2日	水	パンプクラブ		18日	金	なすと枝豆のドライカレー デザート	
3日	木	鮭の焼き南蛮 かぼちゃごま和え きゅうりの浅漬け ごはん・みそ汁		19日	土	なす入りハンバーグ マカロニサラダ おかかピーマン ごはん・みそ汁	
4日	金	とんかつ マカロニサラダ 香の物 ごはん・みそ汁		22日	火	鱈のハーブ焼き じゃがいも人参のきんぴら ごはん・みそ汁	
5日	土	塩肉豆腐 ごぼうのカレーきんぴら 佃煮 ごはん・みそ汁		23日	水	豚生姜焼き キャベツと卵の炒め煮 冷奴 ごはん・みそ汁	
8日	火	鶏のジュースマト竜田揚げ ひじきの煮物 ごはん・みそ汁		24日	木	とり天ゆかり風味 切り干しサラダ なすの田舎煮 ごはん・みそ汁	
9日	水	照り焼きチキン ソーメンゼリー寄せ ごはん・みそ汁		25日	金	サバの煮つけ かにかま、きゅうり、わかめの酢の物 ピリ辛こんにゃく ごはん・みそ汁	
10日	木	青じそつくね なすとパプリカの炒めもの 佃煮 ごはん・みそ汁		26日	土	サバのトマトソース もやしのゆかり和え かぼちゃ煮つけ ごはん・みそ汁	
11日から15日までお盆休みです				29日	火	ドライカレー レタス豆腐わかめサラダ コーヒーゼリー	
16日	水	湯葉丼 鶏のから揚げ みそ汁		30日	水	白身魚と野菜の甘酢かけ 冷奴 ごはん・みそ汁	
				31日	木	あじのフライ 蒸しなすポン酢ダレ たたききゅうり ごはん・みそ汁	

店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください

全品材料から手作りしています(香物のぞく)

