



4 月献立表

ランチ
550円

| | | 献立 | |
|-----|---|--|---|
| 3日 | 火 | 鯖の塩焼き 大根のきんぴら わかめときゅうりの酢の物 ごはん、みそ汁 | |
| 4日 | 水 | バンブークラブ | |
| 5日 | 木 | 豚しゃがカレー味 小松菜とハムのマヨしょうゆ 佃煮 ごはん、みそ汁 | |
| 6日 | 金 | タンドリーチキン もやし炒め ピリ辛こんにゃく ごはん、みそ汁 | |
| 7日 | 土 | 鯖のあらだき風 青菜の白和え 香の物 ごはん、みそ汁 |  |
| 10日 | 火 | ドライカレー レタスとまいたけのサラダ コーヒーゼリー | |
| 11日 | 水 | じゃがいもと豚肉のすき煮風 青菜の酢の物 ごはん、みそ汁 |  |
| 12日 | 木 | タケノコハンバーグ 青菜のおひたし にんじんゴマ煮 ごはん、みそ汁 | |
| 13日 | 金 | なすと豚肉丼 春雨の中華サラダ わかめスープ、香物 | |
| 14日 | 土 | アジフライ キャベツサラダ きんぴらごぼう、香物 ごはん、みそ汁 | |
| 17日 | 火 | チキンカツ かぼちゃサラダ ごはん、みそ汁 | |
| 18日 | 水 | タコライス スープ デザート | |
| 19日 | 木 | ポークチャップ キャベツサラダ ほうれん草胡麻和え ごはん、みそ汁 |  |
| 20日 | 金 | ケーキフェア |  |
| 21日 | 土 | 鶏の唐揚げ香味だれ キャベツときぬさやの和え物 こんにゃくおかか煮 ごはん、みそ汁 | |
| 24日 | 火 | ジュシーポークジンジャー サラダ ひじきの煮物 ごはん、みそ汁 |  |
| 25日 | 水 | 鮭の幽庵焼き 厚揚げと青菜煮 ごはん、みそ汁 | |
| 26日 | 木 | 鮭のポン酢漬け ふきとタケノコのきんぴら 佃煮 ごはん、みそ汁 | |
| 27日 | 金 | マーボーこんにゃく豆腐 セロリの酢漬け ごはん、みそ汁 杏仁豆腐 | |
| 28日 | 土 | 豆腐ハンバーグ照焼きソース ポテトサラダ 切り干しトマト味 ごはん、みそ汁 | |

全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください。

