



1月 献立表



ランチ
550円

		12/24~1/6お正月休み			
7日	火	冬野菜オリーブオイル焼き きのこのクリームスープ もちもちパン		21日	火 鯖の塩焼 ひじき煮物 湯豆腐 ごはん、みそ汁 
8日	水	高齢者食事会 (70歳以上) パンプー 要申込み		22日	水 根菜の和風キーマカレー 大根と春菊のサラダ デザート
9日	木	鯖のもやしカレーあんかけ 小松菜ちくわごま和え ごはん、みそ汁		23日	木 鶏の照り焼きタルタルソース 長芋と塩昆布のサラダ ごはん、みそ汁 デザート
10日	金	鯖のおろしきのこ かぶとリンゴのサラダ  ごはん、みそ汁 果物		24日	金 鶏のロールレタス野菜添え ポテトサラダ ごはん、みそ汁
11日	土	肉団子と白菜の煮込み 春菊の黒ごま和え ごはん、みそ汁		25日	土 厚揚げマーボー丼 レタスの生姜スープ さつま芋とひじきの煮物
14日	火	鯖の南蛮漬け 根菜とちくわの煮物 大根即席漬け ごはん、みそ汁		28日	火 あじフライ しめじほうれん草おひたし ごはん、みそ汁 デザート
15日	水	おでん 鯖塩焼き  ごはん		29日	水 味噌カツ サラダ ごはん、みそ汁 デザート
16日	木	もやしおからバーグ ごぼうサラダ 佃煮 ごはん、みそ汁		30日	木 キムチ肉豆腐 わかめスープ フルーツ
17日	金	チキンカツカレー 大根サラダ フルーツ		31日	金 鯖の味噌煮 冷やっこ 人参サラダ ごはん、みそ汁
18日	土	味噌カツ丼 白菜と人参のおかか和え 香の物 みそ汁		お味噌は昨年度たけのパークで仕込んだ 手作り味噌を使用しています。	
 <p>この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。 ※店内にメニュー表がありますので お持ち帰りください。</p>			<p>ご予約のキャンセルは当日12時までにお願いいたします。 その後のキャンセルは料金をいただきます。</p>		



全品材料から手作りしています
(香物のぞく)
安心・安全がモットーです



ご予約大歓迎
人数が多くなれば、別室のご用意もできます。
(要相談)
(ご予約のお電話) 078-920-9293

たけのパークのメニュー
アメーバブログからも配信中
<https://ameblo.jp/takenopark/>