



1月献立表



ランチ
550円

献立		献立			
8日	火	マカロニグラタン ポトフ	23日	水	チキンカツの玉ねぎマヨソース 白菜と水菜のサラダ 切り干しトマト煮 香物、ごはん、みそ汁
9日	水	バンブー	24日	木	れんこんバーグのゴマミソだれ 水菜サラダ 香物、ごはん、みそ汁 
10日	木	大根のキーマカレー ブロッコリーと豆のサラダ 牛乳かん	25日	金	野菜とミートスパゲッティ セロリのコンソメスープ ロールパン 果物
11日	金	鶏肉の塩麹みそ焼き ブロッコリーオイスターソースかけ ごはん、みそ汁 	26日	土	豚生姜丼 ブロッコリーの胡麻和え 白菜とのりのサラダ みそ汁
12日	土	トマトおでん ほうれん草とワカメの生姜和え 佃煮、ごはん 	29日	火	鯖の竜田揚げ サラダ 青菜の胡麻和え ごはん、みそ汁 
15日	火	カツカレー デザート	30日	水	とりの唐揚げ 豆腐とひじきのサラダ ごはん、みそ汁 デザート
16日	水	おでん さつま芋レモン煮 佃煮、ごはん 	31日	木	とりと大根のトマト煮 レタスと舞茸のサラダ 佃煮、ごはん
17日	木	鯖のカレーしょうゆ味 大根と春菊のサラダ わかめ卵炒め ごはん、みそ汁			
18日	金	ポトフ もやしとツナのマヨポン和え ごはん 果物			
19日	土	豚とキャベツのカレー鍋 切り干しかにかまサラダ ごはん 果物			
22日	火	チキンのトマト煮込み 豆苗炒め ごはん、みそ汁			



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。

全品材料から手作りしています
(香物のぞく)
安全・安心がモットーです



あけましておめでとうございます。
昨年も皆様に、ご愛顧いただき
ありがとうございました。
今年も、どうぞよろしくお願い致します。

無農薬特製手づくり味噌を使っています