

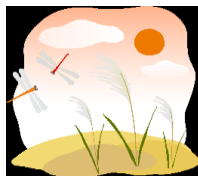


10月 献立表



ランチ
550円

献立		献立			
1日	火	鯖の味噌煮 エリンギと春菊の和え物 ごはん、みそ汁	16日	水	とんかつ サラダ ごはん、みそ汁 アイスクリーム
2日	水	バンブークラブ (高齢者食事会)	17日	木	きのこマーボー丼 セロリと胡瓜の梅味噌和え スープ
3日	木	塩豚じゃが 春菊としめじの和え物 佃煮 ごはん、みそ汁 	18日	金	野菜たっぷり酢豚風炒め ごはん、みそ汁 ミルクゼリー
4日	金	ホイコーロー しめじご飯 みそ汁 コーヒーゼリー	19日	土	ごぼうのつくねバーグ ブロッコリーとしめじの和え物 ごはん、みそ汁 さつま芋レモン煮
5日	土	焼鯖のきのこあんかけ 青菜とわかめのナムル かきたま汁 ごはん	22日	火	五目ちらし寿司 にゅうめん
8日	火	鶏の甘酢あんかけ 青菜の和え物 ごはん、みそ汁	23日	水	ビビンバ丼 わかめスープ デザート
9日	水	きのこハンバーグ サラダ、フライドポテト ごはん、みそ汁 	24日	木	ニラとしめじのドライカレー 白菜と焼きのりのサラダ 果物
10日	木	チキン南蛮サラダ パプリカのトマト煮 ごはん、みそ汁 デザート	25日	金	大根と豚バラ肉の南蛮煮 さつま芋ごはん 即席漬けもの みそ汁 
11日	金	きのこハヤシライス 秋のサラダ ごはん、みそ汁 練乳パンナコッタ	26日	土	鶏むね肉の柔らかから揚げ 切り干し大根ごま酢和え 佃煮 ごはん、みそ汁
12日	土	竹の台ふれあいまつり準備の為 臨時休業	29日	火	かぼちゃコロケ 小松菜の煮びたし ごはん、みそ汁
15日	火	鮭のフライ ポテトサラダ スープ、ごはん 黒糖パンナコッタ 	30日	水	シーフードドリア サラダ さつま芋甘煮
		この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。  ※店内にメニュー表がありますので お持ち帰りください。	31日	木	和鮭のフライ キャベツサラダ きんぴらごぼう 香物、ごはん、みそ汁



全品材料から手作りしています
(香物のぞく)
安心・安全がモットーです



ご予約大歓迎
人数が多くなれば、別室のご用意もできます。
(要相談)
(ご予約のお電話) 078-920-9293

たけのパークのメニュー
アメーバブログからも配信中
<https://ameblo.jp/takenopark/>