



# 11月 献立表



ランチ  
550円

		献立			
1日	金	鯖の味噌煮 胡瓜の酢の物 ごはん、みそ汁 白玉あんこ 	16日	土	黒ゴマ鶏天 もやし胡瓜パプリカ胡麻酢和え 香の物 ごはん、みそ汁
2日	土	鮭のきのことあんかけ 厚揚げ大根梅サラダ 佃煮 ごはん、みそ汁	19日	火	揚げ出汁豆腐 蒸しかぼちゃサラダ  ごはん、みそ汁 オレンジゼリー
5日	火	鶏つくね丼 きのこ汁 デザート	20日	水	臨時休業
6日	水	高齢者食事会 パンプー	21日	木	キムチ肉豆腐 小松菜わかめナムル レタスの生姜スープ ごはん
7日	木	塩鶏じゃが ほうれん草塩昆布和え 香の物  ごはん、みそ汁	22日	金	鶏むね肉カツ 人参塩麹サラダ ごはん、みそ汁 フルーツ
8日	金	簡単酢豚 中華サラダ 卵スープ ごはん	23日	土	豚とキャベツのカレー煮 ブロッコリー白和え ごはん、みそ汁 果物
9日	土	鯖と根菜のあげびたし かぼちゃと胡瓜のサラダ ごはん、みそ汁	26日	火	チキンのトマト煮込み 豆苗炒め ごはん、みそ汁 デザート
12日	火	鯖つけ焼き 豆腐とお揚げ卵とじ ごはん、みそ汁 デザート	27日	水	秋鮭のフライ サラダ 炒り豆腐 ごはん、みそ汁
13日	水	大根と豚の生姜煮 温奴  ごはん、みそ汁 さつま芋のレモン煮	28日	木	れんこんハンバーグ 水菜しらすサラダ 佃煮 ごはん、みそ汁
14日	木	キャベツミンチカツ きのこことわかめ梅おかか和え 香の物 ごはん、みそ汁	29日	金	豚じゃが ほうれん草の胡麻和え ごはん、みそ汁 ミルク寒天
15日	金	鮭のバター焼き ひじきの煮物 豚汁 ごはん、みそ汁	30日	土	れんこんはさみ揚げ さつま芋サラダ  春菊としめじの生姜和え ごはん、みそ汁



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので  
お持ち帰りください。



全品材料から手作りしています  
(香物のぞく)  
安心・安全がモットーです



ご予約のキャンセルは**当日12時まで**にお願い  
いたします。その後のキャンセルは料金をいた

ご予約大歓迎  
人数が多くなれば、別室のご用意もできます。  
(要相談)  
(ご予約のお電話) 078-920-9293

たけのパークのメニュー  
アメーバブログからも配信中  
<https://ameblo.jp/takenopark/>