



# 11月 献立表



ランチ  
550円

|     |   | 献立   |     |   |  |
|-----|---|--|-----|---|--|
| 1日  | 金 | 鯖の味噌煮<br>胡瓜の酢の物<br>ごはん、みそ汁<br>白玉あんこ       | 16日 | 土 | 黒ゴマ鶏天<br>もやし胡瓜パプリカ胡麻酢和え<br>香の物<br>ごはん、みそ汁  |
| 2日  | 土 | 鮭のきのことあんかけ<br>厚揚げ大根梅サラダ<br>佃煮<br>ごはん、みそ汁   | 19日 | 火 | 揚げ出汁豆腐<br>蒸しかぼちゃサラダ <br>ごはん、みそ汁<br>オレンジゼリー        |
| 5日  | 火 | 鶏つくね丼<br>きのこ汁<br>デザート  | 20日 | 水 | 臨時休業   |
| 6日  | 水 | 高齢者食事会<br>パンプー   | 21日 | 木 | キムチ肉豆腐<br>小松菜わかめナムル<br>レタスの生姜スープ<br>ごはん  |
| 7日  | 木 | 塩鶏じゃが<br>ほうれん草塩昆布和え<br>香の物 <br>ごはん、みそ汁    | 22日 | 金 | 鶏むね肉カツ<br>人参塩麹サラダ<br>ごはん、みそ汁<br>フルーツ   |
| 8日  | 金 | 簡単酢豚<br>中華サラダ<br>卵スープ<br>ごはん   | 23日 | 土 | 豚とキャベツのカレー煮<br>ブロッコリー白和え<br>ごはん、みそ汁<br>果物  |
| 9日  | 土 | 鯖と根菜のあげびたし<br>かぼちゃと胡瓜のサラダ<br>ごはん、みそ汁   | 26日 | 火 | チキンのトマト煮込み<br>豆苗炒め<br>ごはん、みそ汁<br>デザート  |
| 12日 | 火 | 鯖つけ焼き<br>豆腐とお揚げ卵とじ<br>ごはん、みそ汁<br>デザート  | 27日 | 水 | 秋鮭のフライ<br>サラダ<br>炒り豆腐<br>ごはん、みそ汁   |
| 13日 | 水 | 大根と豚の生姜煮<br>温奴 <br>ごはん、みそ汁<br>さつま芋のレモン煮 | 28日 | 木 | れんこんハンバーグ<br>水菜しらすサラダ<br>佃煮<br>ごはん、みそ汁   |
| 14日 | 木 | キャベツミンチカツ<br>きのこことわかめ梅おかか和え<br>香の物<br>ごはん、みそ汁  | 29日 | 金 | 豚じゃが<br>ほうれん草の胡麻和え<br>ごはん、みそ汁<br>ミルク寒天   |
| 15日 | 金 | 鮭のバター焼き<br>ひじきの煮物<br>豚汁<br>ごはん、みそ汁   | 30日 | 土 | れんこんはさみ揚げ<br>さつま芋サラダ <br>春菊としめじの生姜和え<br>ごはん、みそ汁 |



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので  
お持ち帰りください。



全品材料から手作りしています  
(香物のぞく)  
安心・安全がモットーです



ご予約大歓迎  
人数が多くなれば、別室のご用意もできます。  
(要相談)  
(ご予約のお電話) 078-920-9293

たけのパークのメニュー  
アメーバブログからも配信中  
<https://ameblo.jp/takenopark/>