



11月献立表



ランチ
550円

献立		献立	
1日	木	豚肉と小松菜のすき煮 大根と青じそのサラダ ごはん、みそ汁	
2日	金	ケーキフェア	
3日	土	ハンバーグ照り焼きソース キャベツサラダ ブロッコリーのザーサイ和え ごはん、みそ汁	
6日	火	鯖のおろし煮 ひじきの煮物 香物 ごはん、みそ汁	
7日	水	バンブー	
8日	木	とり天 さつま芋の素揚げ 小松菜とハムのからし和え ごはん、みそ汁	
9日	金	鮭フライ ブロッコリーとカニカマサラダ ワカメと胡瓜と炒り卵の酢の物 ごはん、みそ汁	
10日	土	みそひじきつくね 大根と春菊のサラダ かぼちゃ煮つけ ごはん、みそ汁	
13日	火	豚じゃが煮 こんにゃく胡麻和え 大根即席漬 ごはん、みそ汁	
14日	水	とりと野菜の甘酢煮 豚汁 ごはん	
15日	木	秋鮭のフライオーロラソース キャベツサラダ しめじとほうれん草の胡麻和え 香物、ごはん、みそ汁	
16日	金	豚みぞれあんかけ焼きそば きゅうりの麴キムチ漬 コーヒーゼリー	
17日	土	チキンソテーときのこのマリネ ポテトサラダ 佃煮 ごはん、みそ汁	
20日	火	とりつくね 具だくさんみそ汁 ごはん	
21日	水	イワシのかば焼き丼 厚揚げと青菜の煮物 みそ汁	
22日	木	ポテトコロッケ キャベツサラダ 厚揚げのきのこあんかけ ごはん、みそ汁	
23日	金	菜飯 タラの中華蒸し みそ汁 果物	
24日	土	キムチ肉豆腐 小松菜とじゃこのごま塩炒め レタスの生姜スープ ごはん、果物	
27日	火	湯豆腐 小松菜と小エビ椎茸の炒め物 ごはん、みそ汁	
28日	水	大根と豚の生姜煮 温奴 さつま芋のレモン煮 ごはん、みそ汁	
29日	木	白菜マーボー丼 さつま芋とベーコンしょうゆ炒め スープ	
30日	金	豚肉と野菜の生姜焼プレート わかめスープ ごはん 果物	



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。

全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)

