



12月 献立表



ランチ
550円

		献立			献立
1日	土	煮込みハンバーグ キャベツサラダ 根菜きんぴら ごはん、みそ汁 	18日	火	唐揚げ定食 かぼちゃの煮物 中華スープ ごはん
4日	火	カレーうどん 卵とさつま芋のヨーグルトサラダ	19日	水	鯖の味噌煮 炒り豆腐 ごはん、みそ汁 
5日	水	バンブー (高齢者食事会)	20日	木	まかない風キャベツカレー ブロッコリーと豆のサラダ 牛乳かん
6日	木	味噌カツ丼 白菜と人参のおかか和え みそ汁 果物	21日	金	チンジャオロース おからサラダ ごはん、みそ汁
7日	金	鮭のポテトチーズ焼き ふろふき大根とゆず味噌 ごはん、みそ汁	22日	土	タンドリーチキン 春菊と長芋、トマトサラダ ごぼうの梅煮 ごはん、みそ汁、デザート
8日	土	朝市の準備の為、臨時休業	25日	火	年末休業
11日	火	煮魚 いり豆腐のけんちん風汁 ごはん 	26日	水	年末休業
12日	水	とりと大根と卵の生姜煮 おひたし ごはん、みそ汁	27日	木	年末休業
13日	木	れんこん塩つくね さつま芋煮つけ 春菊としめじの生姜和え ごはん、みそ汁	28日	金	年末休業
14日	金	ケーキフェア 	29日	土	年末休業
15日	土	おでん ほうれん草の海苔和え ごはん、みそ汁 果物			



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。

全品材料から手作りしています
(香物のぞく)
安心・安全がモットーです



無農薬特製手づくり味噌を使っています

