



2 月 献立表



ランチ
550円

| | | 献立 | | | 献立 |
|-----|---|---|-----|---|---|
| 1日 | 金 | 鶏のから揚げ サラダ ブロッコリーとカニカママヨ和え ごはん、みそ汁 | 16日 | 土 | 油淋鶏 れんごんのツナマヨサラダ わかめスープ ごはん、果物  |
| 2日 | 土 | 豚しゃぶごぼうのミソマヨサラダ 白菜の柚子胡椒マリネ 佃煮、ごはん みそ汁 | 19日 | 火 | チキンカツ 大根サラダ 白菜のくたくた煮 ごはん、みそ汁 |
| 5日 | 火 | 赤魚の煮つけ 春菊としめじの白和え  白菜塩漬 ごはん、みそ汁 | 20日 | 水 | 鯖の味噌煮 炒り豆腐  ごはん、みそ汁 |
| 6日 | 水 | バンブー | 21日 | 木 | 大豆入りポテトコロケ コールスロー 竹輪と人参のきんぴら ごはん、みそ汁 |
| 7日 | 木 | 鮭のフライ コールスローサラダ 小松菜としめじの海苔和え 香物、ごはん、みそ汁 | 22日 | 金 | 鱈のみぞれ煮 人参しりしり ごはん、みそ汁 |
| 8日 | 金 | ケーキ倶楽部 | 23日 | 土 | 肉団子と白菜の煮込み ブロッコリーザーサイ和え 佃煮、ごはん |
| 9日 | 土 | 鯖とごぼうの煮つけ 春菊の白和え 香物、ごはん、みそ汁 | 26日 | 火 | いも煮汁 大根人参きんぴら  ごはん、みそ汁 |
| 12日 | 火 | 豚筑前 切り干し大根のかき揚げ ごはん、みそ汁 | 27日 | 水 | やわらか酢豚 小松菜と豆腐煮 ごはん、みそ汁 |
| 13日 | 水 | ハンバーグ ロコモコ風 サラダ ごはん デザート | 28日 | 木 | けんちん煮 青菜の胡麻和え ごはん、みそ汁 果物 |
| 14日 | 木 | ブロッコリーとじゃが芋キーマカレー 大根と春菊のサラダ コーヒーゼリー | | | |
| 15日 | 金 | マーボー豆腐丼 中華スープ ミルク寒天 ごはん | | | |



この日は、玄米(榎谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。

全品材料から手作りしています
(香物のぞく)



無農薬特製手づくり味噌を使っています

