



### 3 月献立表

ランチ  
550円

		献立				献立	
1日	木	鮭のフライ キャベツサラダ 根菜ひじき煮 ごはん、みそ汁		16日	金	おでん (5品) ちくわとわかめの酢の物 ごはん、みそ汁	
2日	金	とんかつ マカロニサラダ ごはん、みそ汁		17日	土	ハンバーグ キャベツサラダ ほうれん草としめじの和え物 ごはん、みそ汁	
3日	土	黒ゴマとり天 大根の梅おかか和え ほうれん草ナムル ごはん、みそ汁		20日	火	さばの塩焼き 大根さつま揚げの煮物 ごはん、みそ汁	
6日	火	赤魚とごぼうの煮つけ 菜の花のおひたし ごはん、みそ汁		21日	水	カツカレー アイスクリーム	
7日	水	バンブークラブ		22日	木	筑前煮 出汁巻卵 小松菜塩昆布和え ごはん、みそ汁	
8日	木	トマトおでん 春菊海苔和え 香の物、ごはん デザート		23日	金	しじみと三つ葉のにゅう麺 鮭と大葉の混ぜごはん 果物	
9日	金	鶏肉のみそ麴焼き 新じゃがと春キャベツみそ汁 ごはん アセロラゼリー		24日	土	さばの南蛮漬け 青葉の生姜しょうゆ和え サツマイモサラダ ごはん、みそ汁	
10日	土	豚じゃが ブロッコリーのナムル こんにゃくおかか煮 ごはん、みそ汁		27日	火	臨時休業	
13日	火	揚げ鶏のねぎソースかけ 大根サラダ ごはん、卵スープ		28日	水	チキン南蛮 サラダ ごはん、みそ汁 ぶとうゼリー	
14日	水	やわらか酢豚 小松菜と豆腐煮 ごはん、みそ汁		29日	木	マーボー豆腐 切り干しサラダ えのきわかめスープ ごはん	
15日	木	豚とキャベツのカレー鍋 小松菜と豆腐の梅サラダ ごはん 果物		30日	金	キャベツとチキンのトマト煮 小松菜玉ねぎサラダ ごはん 果物	
				31日	土	とんかつ味噌だれ キャベツサラダ きんぴらごぼう ごはん、みそ汁	



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

全品材料から手作りしています  
(香物のぞく)



店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください。

