



3 月 献立表



ランチ
550円

		献立				献立	
1日	金	煮込みハンバーグ ちくわとセロリのサラダ ごはん、みそ汁		16日	土	鮭フライ玉ねぎマヨソース キャベツサラダ 大根と春菊のごま和え ごはん	
2日	土	臨時休業 (3日竹の台朝市出店 準備のため)		19日	火	鯖と旬菜の甘酢あん 人参味噌炒め和え ごはん、みそ汁 	
5日	火	カレーうどん 卵とさつま芋ヨーグルトサラダ デザート		20日	水	カツカレー サラダ デザート	
6日	水	パンプー		21日	木	焼鯖のカレー醤油だれ 青菜と切干し大根ごまポン酢 人参白和え ごはん、みそ汁	
7日	木	味噌カツ 青菜としめじの海苔和え ごはん、みそ汁 果物		22日	金	揚げない春巻き もやしと長ねぎの中華風和え 野菜スープ ごはん	
8日	金	焼鯖 大根の煮物  豚汁 ごはん		23日	土	豆腐ハンバーグ キャベツサラダ 根菜のカレーきんぴら ごはん、みそ汁	
9日	土	チキンとキャベツのトマト煮 小松菜玉ねぎサラダ 佃煮、ごはん デザート		26日	火	大根の味噌そぼろ煮 胡瓜と油あげの胡麻酢和え ごはん、みそ汁	
12日	火	マーボー豆腐 旬野菜の炒め物 中華スープ ごはん		27日	水	鮭の野菜あんかけ 青菜と厚揚げの煮物 ごはん、みそ汁	
13日	水	豚じゃが 青菜ときのこの和え物  ごはん、みそ汁		28日	木	塩とりじゃが ブロッコリーのごま和え おかかこんにゃく  ごはん、みそ汁	
14日	木	レンコンのはさみ揚げ さつま芋のつや煮 青菜とわかめのナムル ごはん、みそ汁		29日	金	鶏のから揚げ サラダ 切り干し大根含煮 ごはん、みそ汁	
15日	金	たらの中華蒸し レバーの甘辛煮 ごはん、みそ汁 果物		30日	土	マーボー豆腐 切り干し大根サラダ えのきわかめスープ ごはん	



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。

全品材料から手作りしています
(香物のぞく)



無農薬特製手づくり味噌を使っています

