



5 月 献立表



ランチ
550円

		献立			献立
7日	火	セロリたっぷりドライカレー エリンギとレタスのサラダ オレンジゼリー	22日	水	ユーリンチー 中華粥 デザート
8日	水	バンブークラブ (高齢者食事会) 竹の台在住70歳以上対象	23日	木	肉野菜炒め レンコンひじき煮 香物 ごはん、みそ汁
9日	木	鮭のねぎピカタ 葉野菜のサラダ 落とタケノコのきんぴら ごはん、みそ汁 	24日	金	焼鯖 新生姜ごはん えのきとキャベツの海苔和え みそ汁、フルーツ 
10日	金	豚肉のハヤシライス しめじと胡瓜のおろし和え 白玉あずき ごはん、みそ汁	25日	土	チキンチャップ キャベツサラダ 長芋のいそべ焼 ごはん、みそ汁
11日	土	ソースカツ丼 キャベツの梅おかか和え かぼちゃサラダ みそ汁	28日	火	豚じゃが煮 ブロッコリーのおひたし ごはん、みそ汁 デザート 
14日	火	とろ〜りタケノコ天とじ丼 コールスローサラダ ジンジャーアイス	29日	水	ミートボールシチュー サラダ ごはん デザート
15日	水	鮭ときのこのクリームグラタン サラダ パン、デザート	30日	木	ポテトコロッケ キャベツサラダ 青菜とハムの和え物 佃煮、ごはん、みそ汁
16日	木	キャベツとチキンのトマト煮 大根とツナのサラダ 佃煮、ごはん、みそ汁 ウーロン茶ゼリー	31日	金	豚肉と春野菜の味噌マヨ炒め ひじきの煮物 ごはん、みそ汁 牛乳寒
17日	金	豚肉の塩ガーリック炒め 焼ピーマンのかつお風味 ごはん、みそ汁 プリン	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 10px; border: 1px solid black;"> <p>たけのパークのメニュー アメーバブログからも配信中 https://ameblo.jp/takenopark/</p> </div>		
18日	土	たけのこのハンバーグ 葉野菜のサラダ 人参の塩昆布和え ごはん、みそ汁 			
21日	火	チキンカツ きのこと白滝の炒めサラダ ごはん、みそ汁			



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。

全品材料から手作りしています
(香物のぞく)
安心・安全がモットーです

