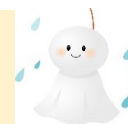


6 月 献立表



ランチ
550円

| | | 献立 | | | | 献立 | |
|-----|---|--|---|--|---|--|---|
| 1日 | 土 | ネギ塩ポーク キャベツサラダ パプリカトマト煮 ごはん、みそ汁 | | 18日 | 火 | 食感楽しいキャベツつくね 高野豆腐と野菜の卵とじ ごはん、みそ汁 フルーツ | |
| 4日 | 火 | 焼鯖 ひじきの五目煮 酢の物 ごはん、みそ汁 |  | 19日 | 水 | 鮭のホイル焼き 炒り豆腐 ごはん、みそ汁 デザート | |
| 5日 | 水 | バンブー | | 20日 | 木 | カツめし風 ゆでキャベツのゆかり和え ごぼうサラダ みそ汁 | |
| 6日 | 木 | 鮭フライ玉ねぎマヨソース キャベツサラダ ピーマンオイスターソース炒め ごはん、みそ汁 | | 21日 | 金 | 手羽元のママレード煮ゆで卵 セロリの塩昆布サラダ ごはん 甘酒プリン |  |
| 7日 | 金 | 豚肉とキャベツのカレー煮 高野豆腐の彩りあんかけ ごはん、みそ汁 フルーツ | | 22日 | 土 | もやしハンバーグ 葉野菜のサラダ 茄子とピーマンの甘辛みそ ごはん、みそ汁 | |
| 8日 | 土 | キャベツミンチカツ 葉野菜のサラダ ごぼうとベーコンのきんぴら ごはん、みそ汁 | | 25日 | 火 | チキンのトマト煮込み 豆苗の炒め物 ごはん、みそ汁 ヨーグルトシャーベット | |
| 11日 | 火 | チラシ寿し 湯葉おひたし 白玉抹茶風味デザート | | 26日 | 水 | ビビンバ丼 わかめスープ デザート | |
| 12日 | 水 | 豚じゃが 豆腐とこんにゃくの田楽 佃煮 ごはん、みそ汁 |  | 27日 | 木 | 青のりとり天 ほうれん草としめじ生姜和え 人参のひらひらサラダ ごはん、みそ汁 | |
| 13日 | 木 | 具沢山つくね 小松菜の海苔和え さつま芋の黒ゴマサラダ ごはん、みそ汁 | | 28日 | 金 | ケーキフェア | |
| 14日 | 金 | 焼鯖 切り干し大根の含め煮 わかめの酢の物 ごはん、みそ汁 | | 29日 | 土 | アジの南蛮漬け 大根と青じそサラダ ごはん、みそ汁 デザート |  |
| 15日 | 土 | 油淋鶏 青梗菜とえのきの生姜炒め 香の物 ごはん、スープ | | ご予約大歓迎 人数が多くなれば、別室のご用意もできます。 (要相談) (ご予約のお電話) 078-920-9293 | | | |



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。

たけのパークのメニュー

アメーバブログからも配信中

<https://ameblo.jp/takenopark/>

全品材料から手作りしています
(香物のぞく)

