



# 7月 献立表



ランチ  
550円

		献立	
2日	火	鮭のムニエルレモンソースかけ ポテトサラダ 胡瓜の塩麹漬 ごはん、みそ汁	
3日	水	バンブー	
4日	木	豚の生姜焼き キャベツサラダ 蒸茄子のごまボン酢 ごはん、みそ汁	
5日	金	中華風豚しゃぶ ひじきの煮物 ごはん、中華スープ 	
6日	土	生姜たっぷり和風ハンバーグ もやしのゆかり和え おかかピーマン ごはん、みそ汁	
9日	火	赤魚の煮つけ 冷奴の中華ニラだれ ピーマンと人参きんぴら ごはん、みそ汁 	
10日	水	チーズハンバーグプレート (チーズハンバーグ、サラダ フライドポテト、ライス)	
11日	木	蒸し鶏の中華風サラダ チンゲン菜ベーコン炒め わかめスープ ごはん、デザート	
12日	金	豚冷しゃぶ夏野菜添え みかんゼリー ごはん、みそ汁	
13日	土	夏野菜とミンチのカレーマヨ丼 レタス豆腐わかめサラダ フルーツ	
16日	火	茄子と豚肉のしぎ焼き 玉ねぎのステーキ ごはん、みそ汁 紅茶ゼリー	
17日	水	さわらの幽庵焼き 炒り豆腐 ごはん、みそ汁 デザート 	
18日	木	鯖のトマト煮 キャベツのゆかり浸し 佃煮 ごはん、みそ汁	
19日	金	さわらの甘酢あんかけ 厚揚げのいんろう煮 ごはん、みそ汁	
20日	土	豚しゃぶレタス和え かぼちゃ煮つけ きゅうり浅漬 ごはん、みそ汁	
23日	火	揚げ茄子オクラとろろかけ 棒々鶏卵サラダ ごはん、みそ汁	
24日	水	味噌カツ サラダ 切干し大根とわかめの酢の物 ごはん、みそ汁	
25日	木	ガバオライス 大根と水菜のサラダ デザート	
26日	金	夏野菜チキンカレー キャロットラペ コーヒーゼリー	
27日	土	アジのフライ、キャベツサラダ じゃが芋の芝漬和え パプリカきんぴら 	
30日	火	トマト厚揚げマーボー 胡瓜とセロリの和え物 ミョウガとわかめのスープ ごはん	
31日	水	中華丼 鶏ミンチの豆腐花焼売 杏仁豆腐	



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので  
お持ち帰りください。



ご予約大歓迎

人数が多くなれば、別室のご用意もできます。

(要相談)

(ご予約のお電話) 078-920-9293

たけのパークのメニュー

アメーバブログからも配信中

<https://ameblo.jp/takenopark/>

全品材料から手作りしています

(香物のぞく)

安心・安全がモットーです

