



8月 献立表



ランチ
550円

献立		献立			
1日	木	肉みそうどん レタス豆腐ワカメサラダ デザート	16日	金	鶏肉の甘辛煮 わかめの酢の物 豆腐団子 ごはん、みそ汁
2日	金	豚じゃが ピーマンのツナマヨ焼き ごはん、みそ汁 	17日	土	まかない風カレー いそひじきサラダ デザート
3日	土	蒸し鶏の香味だれ スパイシーひじき煮 スープ ごはん、デザート	20日	火	さば漬け焼 竹輪とコーンの磯辺天ぷら キャベツ刻み漬け 
6日	火	マーボーなす丼 胡瓜とセロリの梅味噌サラダ ごはん、みそ汁 デザート	21日	水	ネバネバパワーで夏パテ解消 〜スタミナ丼〜 みそ汁 デザート
7日	水	バンブー 高齢者食事会	22日	木	アジフライサルサソース 茄子とピーマンの味噌炒め キャベツサラダ ごはん、みそ汁
8日	木	タンドリーチキン きのみマリネ 夏野菜のカレー蒸し ごはん、デザート	23日	金	豚肉と長芋の甘辛丼 胡瓜ともずくの酢の物 みそ汁 ほうじ茶ゼリー
9日	金	鮭と紫蘇のちらし寿司 冷たいあんかけ茶碗蒸し 水ようかん	24日	土	ゴーヤチャンプルー ごぼうのカレーきんぴら 蒸茄子の甘酢マリネ ごはん、みそ汁
10日	土	さばの南蛮漬け 青菜とわかめのナムル 茄子の浅漬け 	27日	火	ジュシーポークジンジャー 冷奴 千切り大根の煮物 ごはん、みそ汁
13日	火	お盆休み	28日	水	とりのから揚げ サラダ 
14日	水	お盆休み	29日	木	夏のホイコーロー たたき長芋と胡瓜の和え物 ごはん、みそ汁
15日	木	お盆休み	30日	金	豚肉とジャガ芋のマヨネーズ炒め オクラと長芋の塩昆布和え ごはん、みそ汁
		この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。  ※店内にメニュー表がありますので お持ち帰りください。	31日	土	梅おろしハンバーグ かぼちゃサラダ 小松菜ゴマ味噌和え ごはん、みそ汁



全品材料から手作りしています
(香物のぞく)
安心・安全がモットーです



ご予約大歓迎
人数が多くなれば、別室のご用意もできます。
(要相談)
(ご予約のお電話) 078-920-9293

たけのパークのメニュー
アメーバブログからも配信中
<https://ameblo.jp/takenopark/>