



9月 献立表



ランチ
550円

		献立			献立
3日	火	チキントマト煮込み はるさめサラダ 玉ねぎスープ ごはん	18日	水	野菜豚巻きフライ サラダ ひじき煮 ごはん、みそ汁
4日	水	パンプー	19日	木	豚の生姜焼きカレー風味 キャベツサラダ 茄子とピーマンの甘辛味噌 ごはん、みそ汁
5日	木	チキンのねぎ塩炒め 蒸茄子のポン酢かけ ごはん、みそ汁 	20日	金	マーボー豆腐 胡瓜の酢の物 ごはん、みそ汁 水ようかん 
6日	金	鯖の味噌煮 冷奴 切り干し大根の煮物 ごはん、みそ汁	21日	土	豚の香味揚げ キャベツのゆかり和え ごぼうサラダ ごはん、みそ汁
7日	土	豚しゃぶとごぼうのサラダ 厚揚げと茄子のトマト煮 ごはん、みそ汁	24日	火	鯖の竜田揚げ 青菜の胡麻和え ひじき煮 ごはん、みそ汁 
10日	火	豆腐ハンバーグ サラダ 和風パスタ ごはん、みそ汁	25日	水	とり南蛮 サラダ ごはん、みそ汁 アイスクリーム
11日	水	鯖の味噌煮 青野菜ときのこの酢の物 ごはん、みそ汁 デザート 	26日	木	味噌ひじきつくね レンコンのおかかマヨサラダ 佃煮、デザート ごはん、みそ汁
12日	木	アジの南蛮漬け 高野豆腐とブロッコリーの卵とじ ごはん、みそ汁 デザート	27日	金	茄子の豚巻き オクラサラダ わかめスープ、ごはん ほうじ茶ゼリー
13日	金	ケーキフェア 	28日	土	鮭のネギピカタ 葉野菜のサラダ 小松菜と人参と竹輪胡麻和え ごはん、みそ汁
14日	土	油淋鶏 (ユーリンチー) 蒸茄子 かぼちゃの煮つけ ごはん、みそ汁	ご予約大歓迎 人数が多くなれば、別室のご用意もできます。 (要相談) (ご予約のお電話) 078-920-9293		
17日	火	しっとり和風ミートソースパスタ かぼちゃスープ もちもちパン			



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。



全品材料から手作りしています
(香物のぞく)
安心・安全がモットーです



たけのパークのメニュー
アメーバブログからも配信中
<https://ameblo.jp/takenopark/>

