



9月献立表



ランチ
550円

献立		献立			
1日	土	秋鮭のフライ キャベツサラダ きのこインゲンの塩きんぴ ごはん、みそ汁	18日	火	鯖のみぞれ酢和え ピーマンとなすのなべしぎ ごはん、みそ汁
4日	火	チキンカツ 野菜サラダ かぼちゃの煮物 ごはん、みそ汁	19日	水	豚野菜巻きフライ ポテトサラダ ごはん、みそ汁 
5日	水	バンブークラブ	20日	木	豚しゃぶとごぼうのサラダ ひじき厚揚げ煮 香の物 ごはん、みそ汁
6日	木	豚甘辛煮と葉野菜のサラダ さつま芋とベーコンしょうゆ炒 佃煮 ごはん、みそ汁 	21日	金	肉みそ丼 わかめときゅうりの酢の物 卵スープ
7日	金	ケーキフェア	22日	土	豆腐ハンバーグ キャベツサラダ ごぼうと人参ごま煮 ごはん、みそ汁
8日	土	蒸し鶏ネギソース 茄子の田舎煮 青菜としめじの和え物 ごはん、みそ汁	25日	火	豚バラ肉と野菜の炒め物 胡瓜と揚げのごま酢和え ごはん、みそ汁
11日	火	さんまの塩焼 野菜きんぴら ほうれん草のごま和え ごはん、みそ汁 	26日	水	ガリバダチキンライス 生春巻き 中華スープ
12日	水	マーボー豆腐 ちぢみ ごはん、みそ汁 デザート	27日	木	スープカレー 大根と水菜のサラダ デザート
13日	木	蒸し鶏サラダ かぼちゃのカレー煮 佃煮 ごはん、みそ汁	28日	金	マーボー豆腐丼 もやしと胡瓜の酢の物 わかめの中華スープ
14日	金	ドライカレー 豆苗と卵のスープ フルーツ	29日	土	豚生姜煮 蒸しなすのポン酢だれ ごはん、みそ汁 デザート 
15日	土	味噌カツ丼 わかめときゅうりのサラダ みそ汁			



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。

全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)

