



4 月 献立表



ランチ
550円

		献立			献立
2日	火	鯖塩焼き かぼちゃ煮 ひじきの五目煮 	17日	水	タコライス スープ デザート
3日	水	バンブークラブ (高齢者食事会) 竹の台在住70歳以上対象	18日	木	ビビンバ丼 わかめスープ キムチ フルーツ
4日	木	豚じゃがカレー風味 切干しほうれん草胡麻ポン酢 佃煮 ごはん、みそ汁	19日	金	ケーキフェア
5日	金	ニラとしめじのドライカレー 大根サラダ デザート	20日	土	たけのこハンバーグ スナッフえんどうおかか煮 新じゃが和え物 
6日	土	焼鯖のケチャップ醤油味 新じゃが胡麻酢和え おひたし ごはん、みそ汁	23日	火	アジフライ ピーマンと塩昆布の和え物 炒り豆腐カレー味 ごはん、みそ汁
9日	火	和風豆腐ハンバーグ サラダ じゃが芋たらこ和え ごはん、みそ汁	24日	水	湯葉丼 鶏のから揚げ デザート
10日	水	鯖の味噌煮 炒り豆腐 	25日	木	鮭のタンドリー風 キャベツ青じそサラダ 人参ちくわのきんぴら ごはん、みそ汁
11日	木	チキン南蛮サラダ パプリカのカレーきんぴら ごはん、みそ汁 デザート	26日	金	豚肉とじゃが芋マヨネーズ炒め ほうれん草のおひたし 
12日	金	鶏肉の甘辛煮 わかめの酢の物 ミルク寒天 ごはん、みそ汁	27日	土	鶏唐揚げのねぎだれ さつま芋素揚げ キャベツと胡瓜のザーサイ和え ごはん、みそ汁
13日	土	のっけホイコーロー 人参ほうれん草白和え 香の物 ごはん、みそ汁	28日	金	GW休み～5/6(月)まで
16日	火	赤魚の煮つけ えのきと青菜ののり酢和え 白玉あんみつ ごはん、みそ汁	29日	土	GW休み～5/6(月)まで



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので
お持ち帰りください。

全品材料から手作りしています
(香物のぞく)



無農薬特製手づくり味噌を使っています

