



6月献立表



ランチ
550円

		献立				献立	
1日	金	肉みそ丼 わかめときゅうりの酢の物 卵スープ		16日	土	マーボー豆腐 切り干し大根サラダ もやしわかめスープ ごはん	
2日	土	とり天ゆかり風味 長芋と胡瓜の塩昆布サラダ にんじんゴマ煮 ごはん、みそ汁		19日	火	豚肉とじゃが芋のスープ煮 きのこのオリーブ炒めサラダ 佃煮 ごはん、みそ汁	
5日	火	鶏のジュースシートマト竜田揚げ ピーマンのゆかり和え 香物 ごはん、みそ汁		20日	水	鶏と野菜の甘酢あん 冷奴 ごはん、みそ汁 	
6日	水	バンブークラブ		21日	木	味噌カツ丼 大根と胡瓜のゆかり和え みそ汁	
7日	木	ビビンバ丼 わかめスープ フルーツ		22日	金	鶏の照り焼き サラダ オクラのポン酢和え ごはん、みそ汁	
8日	金	鶏手羽元のさっぱり煮 大根とかいわれサラダ ごはん、みそ汁		23日	土	タンドリーポーク 葉野菜のサラダ パプリカきんぴら みそ汁	
9日	土	鯖の味噌煮 蒸茄子のポン酢和え  きゅうり浅漬け ごはん、みそ汁		26日	火	春雨と野菜の肉あんかけ キャベツの豆板醤炒め 香物 ごはん、みそ汁	
12日	火	鯖の煮つけ キャベツのポン酢和え ひじきと豆の煮もの ごはん、みそ汁		27日	水	カツカレー アイスクリーム	
13日	水	ゆで豚南蛮 にら玉炒め ごはん、みそ汁		28日	木	アジの南蛮漬け かぼちゃ煮つけ  もやしゆかり和え ごはん、みそ汁	
14日	木	チキンとキャベツのトマト煮 レタス豆腐梅サラダ ごはん、みそ汁 デザート		29日	金	ケーキフェア	
15日	金	塩鮭〜大根おろし添え 空心菜の油炒め  ミョウガと茄子のみそ汁 ごはん、フルーツ		30日	土	ハンバーグ キャベツサラダ インゲンときのご塩きんぴら みそ汁	



この日は、玄米(榎谷の松本産)ご飯です。

店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください。

全品材料から手作りして
います(香物のぞく)

