



5月献立表



		献立			献立
6日	金	たけのこと豚肉の煮物 たたききゅうり 豆ごはん みそ汁	19日	木	豚しょうが丼 大根と青じそのサラダ フルーツ
7日	土	あじフライ コールスローカレー風味 スナッフエンドウのおかか煮 ごはん・みそ汁	20日	金	焼き魚 高野豆腐の卵とじ きんぴら ごはん・みそ汁
10日	火	豚肉のしょうが煮 ゆで大豆のもみじ和え 香の物 ごはん・みそ汁 	21日	土	たけのこハンバーグ 新じゃがのごま酢和え おひたし ごはん・みそ汁
11日	水	バンブークラブ 	24日	火	ささみの照り焼きオニオンソース 大根と人参の煮物 香の物 ごはん・みそ汁
12日	木	たけのこ和風カレー 切り干し大根サラダ シャーベットorアイスクリーム	25日	水	鮭の野菜どっさりあんかけ ごはん 抹茶ゼリー 
13日	金	アスパラの豚肉巻き ポテトサラダ・香の物 ごはん・みそ汁 和風パフェ 	26日	木	スパゲッティミートソース 新キャベツ入りポテトサラダ オレンジゼリー
14日	土	神戸まつり出店準備のため、 臨時休業	27日	金	からあげ かぼちゃの煮物 たたききゅうり ごはん・みそ汁
17日	火	魚の煮つけ 春菊の白和え 香の物 ごはん・みそ汁	28日	土	鮭の焼き南蛮 春菊のごま和え さつまいもの甘煮 ごはん・みそ汁 
18日	水	タコライス 卵とわかめのスープ	31日	火	カツカレー サラダ キャベツの甘酢漬け デザート



地元松本産玄米ご飯の日です

仕入れの都合により食材の変更があります。
店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください



全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)
安心・安全がモットーです