



# 1月献立表



ランチ  
550円

		献立				献立	
6日	金	鶏のから揚げ ポテトサラダ 香の物 ごはん・みそ汁		19日	木	サバと根菜の揚げ浸し 切り干しとほうれん草ごまポン酢 佃煮 ごはん・みそ汁	
7日	土	豚しゃぶとごぼうのサラダ かぼちゃ煮つけ 佃煮 ごはん・みそ汁		20日	金	チキンカレー もやし中華サラダ コーヒーゼリー	
10日	火	六板と豚こぶのオイスターソース 春雨サラダ 香の物 ごはん・みそ汁		21日	土	豆腐ハンバーグ キャベツと水菜のサラダ 切り干し煮つけ ごはん・みそ汁	
11日	水	バンブークラブ		24日	火	カレーうどん ポテトだんごのねぎ焼き デザート (ゼリー)	
12日	木	鶏と大根のトマト煮 白菜と人参のおかか和え 佃煮 ごはん		25日	水	鯖の味噌煮 小松菜とちくわのおひた ごはん・みそ汁	
13日	金	鶏のむねカツ サラダ しょうがと油揚げの炊き込み 豆腐とニラのお味噌汁		26日	木	人参そぼろ丼 大根と春菊のサラダ くずし豆腐のスープ ごはん フルーツ	
14日	土	えのき入り肉団子と白菜煮 ブロッコリーナムル 香の物 ごはん・みそ汁		27日	金	からあげ 大根の味噌きんぴら わかめとしょうがのスープ ごはん・フルーツ	
17日	火	おにぎり定食 チンゲン菜のしょうゆ麴漬け 色々きのごガーリックオイル漬け ベーコンオムレツ		28日	土	黒ゴマとり天 春菊の白和え なます風サラダ ごはん・みそ汁	
18日	水	自家製おこげのあんかけ 鶏のから揚げ		31日	火	鯖の味噌煮 ころころサラダ 香の物 ごはん・みそ汁	



この日は、玄米ご飯です。

仕入れの都合により食材の変更があります。  
店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください

現在、みそ汁のおみそは昨年2月に仕込んだ手作りみそを使用しています。  
**安心・安全がモットーです**



新年あけましておめでとうございます。  
今年も、スタッフ一同、皆様に喜んでいただけるよう精進いたします。  
ぜひお越しください、お待ちしております。

