

お味噌は無農薬特製手作りみそ使

10月献立表



ランチ
550円

| | | 献立 | |
|-----|---|---|---|
| 3日 | 火 | 鮭のちらし寿司 さつまいもと白ネギの煮物 お吸い物 | |
| 4日 | 水 | パンプククラブ 十五夜  | |
| 5日 | 木 | わかめ卵炒め 小松菜のごま和え ごはん・みそ汁  | |
| 6日 | 金 | 鶏手羽もとのさっぱり煮 ポテトサラダ 香の物 ごはん・みそ汁 | |
| 7日 | 土 | まつり準備のため 休業  | |
| 10日 | 火 | ふわふわ卵のきのこあんかけ 人参とじゃがいものきんぴら デザート ごはん・みそ汁 | |
| 11日 | 水 | きのこハンバーグ サラダ・フライドポテト  | |
| 12日 | 木 | 鶏から揚げ香味だれ 大根ときゅうりのゆかり和え パプリカナムル ごはん・みそ汁 | |
| 13日 | 金 | 鶏肉とにんにくのおろし煮 マカロニサラダ ごはん さつまいもと長ネギのみそ汁 | |
| 14日 | 土 | みそひじきつくね ほうれん草白和え  | |
| 17日 | 火 | きのこごはん サバのカレー竜田揚げ もやしの酢の物 みそ汁 | |
| 18日 | 水 | とりモモ肉のこってり煮 キャベツと卵炒め 冷奴 ごはん・みそ汁 | |
| 19日 | 木 | キムチ肉豆腐 ひじきの彩りサラダ ごはん・みそ汁 | |
| 20日 | 金 | ケーキフェア | |
| 21日 | 土 | とりの焼南蛮 ポテトサラダ 佃煮 ごはん・みそ汁 | |
| 24日 | 火 | 焼き魚(サバ)  なす、豆腐の揚げだし 香の物 ごはん・みそ汁 | |
| 25日 | 水 | 白身魚と野菜甘酢かけ さつまいものレモン煮 ごはん・みそ汁 | |
| 26日 | 木 | ごぼうのハンバーグ ブロッコリーしめじのごま和え さつまいもレモン煮 ごはん・みそ汁 | |
| 27日 | 金 | 具だくさんポトフ もやしとツナのマヨポン和え ごはん フルーツ | |
| 28日 | 土 | 鮭のフライ キャベツのサラダ きのこマリネ ごはん・みそ汁 |  |
| 31日 | 火 | ひじきの煮物 白菜の漬物 豚汁 ごはん | |

店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください



この日は、玄米ご飯です。



全品材料から手作りしています(香物のぞく)