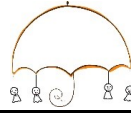


6月献立表



ランチ
550円

献立		献立			
1日	水	パンプクラブ 			
2日	木	とんかつ ピーマン・さつま揚げ炒め 香の物 ごはん・みそ汁	16日	木	ドライカレー レタスとマイタケのサラダ コーヒーゼリー
3日	金	アジフライ マカロニサラダ なすのトロトロ 豆ごはん・みそ汁	17日	金	スイーツビュッフェ
4日	土	豚じゃがアラビアータ 新キャベツのオープンオムレ ごはん・みそ汁	18日	土	鶏のから揚げねぎソース キャベツときゅうりのザーサ パブリカきんぴら ごはん・みそ汁
7日	火	豚しょうが丼 大根と青じそのサラダ デザート	21日	火	白身魚の甘酢あん じゃがいもの煮っころがし 香の物 ごはん・みそ汁
8日	水	チキン南蛮 ごはん・みそ汁 ゼリー	22日	水	サバの味噌煮 小松菜とちくわのおひたし ごはん・みそ汁
9日	木	鱈の揚げ浸し なす・ピーマンの素揚げ キャベツのゆかり浸し ごはん・みそ汁	23日	木	タンドリーチキン 厚揚げとなすのトマト煮 ゆでオクラ ごはん・玉ねぎ・わかめのスープ
10日	金	ポークビーンズ 野菜サラダ ごはん デザート 時の記念	24日	金	酢豚 中華きゅうり ごはん・卵スープ 杏仁豆腐
11日	土	豆腐ハンバーグ ポテトサラダ おかかこんにゃく ごはん・みそ汁	25日	土	サバのきのこトマトソース かぼちゃのごま和え 香の物 ごはん・みそ汁
14日	火	肉団子の甘酢煮 ひじきの煮物 香の物 ごはん・みそ汁	28日	火	手羽元のさっぱり煮 小松菜のごま和え 香の物 ごはん・みそ汁
15日	水	大人のお子様ランチ ドライカレー・ゼリー ガーリックシュリンプ・ カフェサラダ	29日	水	自家製おこげのあんかけ 鶏のから揚げ ごはん・みそ汁
			30日	木	豚生姜焼き キャベツのサラダ 糸コンとしめじのしぐれ煮 ごはん・みそ汁



玄米ご飯です

仕入れの都合により食材の変更があります。
店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください



全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)
安心・安全がモットーです