



7月献立表



ランチ
550円

		献立				献立	
1日	金	赤魚の煮つけ かぼちゃんのしょうが煮 きゅうりもみ ごはん・みそ汁		16日	土	豚の生姜焼き 切り干しトマト煮 きゅうりの浅つけ ごはん・みそ汁	
2日	土	しょうがたっぷりハンバーグ ピーマン薄揚げ煮 なすのきんぴら ごはん・みそ汁		19日	火	白身魚のムニエル パプリカしめじソテー ズッキーニパスタ オニオンスープ	
5日	火	蒸し鶏とブロッコリーの オイスター和え もやしの胡麻和え 香の物 ごはん・みそ汁		20日	水	煮魚 ソーメンとえびのゼリーよせ ごはん・みそ汁	
6日	水	パンブークラブ 		21日	木	豚しゃぶレタス和え 茄子とピーマンの鍋しぎ 香の物 ごはん・みそ汁	
7日	木	ドライカレー 切り干し大根サラダ デザート		22日	金	肉みそ丼 香の物 みそ汁 デザート	
8日	金	カリフラワーの天ぷら なすびと干しエビの煮物 きゅうりとトマトの甘酢漬 ごはん・みそ汁		23日	土	サバの塩焼き 薬味のせ 青菜と竹輪の胡麻和え かぼちゃの煮つけ ごはん・みそ汁	
9日	土	鶏からあげ南蛮だれ ピーマンのゆかり和え 香の物 ごはん・みそ汁		26日	火	サッポロ寿司 ざるそば デザート	
12日	火	春巻き 中華きゅうり 酸辣湯(サンラータン) デザート		27日	水	鶏ハムホットサンド えびのグラタン	
13日	水	煮込みハンバーグ フライドポテトとサラダを添えて ごはん・みそ汁		28日	木	夏野菜のカレーマヨ丼 レタス・豆腐・わかめサラダ コーヒーゼリー	
14日	木	鮭の甘酢漬 かぼちゃサラダ 小松菜の胡麻和え ごはん・みそ汁		29日	金	豚ミンチと冬瓜の煮物 にぎやかソーメン ごはん	
15日	金	ひじきご飯 冷奴 人参、かまぼこのわさび和え みそ汁		30日	土	蒸し鶏ねぎソース ピーマンきんぴら 茄子の田舎煮 ごはん・みそ汁	

仕入れの都合により食材の変更があります。
店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください



全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)
安心・安全がモットーです