

8月献立表



ランチ
550円

| | | 献立 | | | | 献立 | |
|------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2日 | 火 | オニオンステーキと マッシュポテト ひじきごはん かぼちゃスープ | | 19日 | 金 | 鶏となすの炒め煮 マカロニサラダ 香の物 ごはん・みそ汁 | |
| 3日 | 水 | パンプクラブ  | | 20日 | 土 | あじの南蛮漬け  かぼちゃの煮つけ きゅうり浅漬け ごはん・みそ汁 | |
| 4日 | 木 | 豚しゃぶとごぼうのサラダ おかかこんにゃく つくだ煮 ごはん・みそ汁 | | 23日 | 火 | トマトと大葉の和風冷 pasta オニオンスープ ロールパン 黒糖パンナコッタ | |
| 5日 | 金 | ひと口とんかつ 雷こんにゃく 香の物 ごはん・みそ汁 | | 24日 | 水 | 白身魚の野菜あんかけ 冷奴 ごはん・みそ汁 | |
| 6日 | 土 | 鶏むね肉から揚げ  揚げなすの香味だれ きゅうり浅漬け ごはん・みそ汁 | | 25日 | 木 | 鶏と夏野菜のトマト煮 たたき長芋ボン酢かけ 香の物 ごはん | |
| 9日 | 火 | 煮魚定食 いんげんのごま和え かぼちゃサラダ ごはん・みそ汁 | | 26日 | 金 | ケーキフェア | |
| 10日 | 水 | ※夏の薬膳ランチ※ 豚肉の梅肉ソース 冬瓜と豆腐のスープ・ごはん 抹茶白玉あんこゼリー | | 27日 | 土 | 豚しゃぶ薬味だれ・蒸しなす ごぼうとベーコンのカレーき びら ごはん・みそ汁 | |
| 11日(木)から15日(月)までお盆休みです | | | | 30日 | 火 | 鯖のカレー竜田揚げ 中華風きゅうりとわかめのサラダ なすの鍋しぎ ごはん・みそ汁 | |
| 16日 | 火 | しそとじゃこご飯 ベーコンとキャベツのオムレ レタス・きゅうり・大豆サラ ごはん・みそ汁 | | 31日 | 水 | やわらか酢豚  豆腐と小松菜炒め煮 ごはん・みそ汁 | |
| 17日 | 水 | ビビンバ丼と卵わかめのスープ キラキラゼリー | | 仕入れの都合により食材の変更があります。 店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください | | | |
| 18日 | 木 | 肉みそうどん 豆腐と水菜のサラダ 水羊羹 | | | | | |



全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)
安心・安全がモットーです