



# 9月献立表



ランチ  
550円

		献立				献立	
1日	金	おろしハンバーグ 小松菜めんつゆ和え エリンギソテー ごはん・みそ汁		16日	土	鮭の焼きびたし もやし薄揚げ煮 3色きんぴら ごはん・みそ汁	
2日	土	豚しゃぶ薬味ダレ 蒸しなす おかかピーマン ごはん・みそ汁		19日	火	青じそ、キャベツ豚の味噌炒め 春雨サラダ ごはん・みそ汁 コーヒーゼリー	
5日	火	照り焼きチキンのふわとろ和風 オムライス いんげんのごま和え 香の物・みそ汁		20日	水	サバの味噌煮 きゅうりと昆布の白和え ごはん・みそ汁	
6日	水	バンブークラブ 		21日	木	鱈の南蛮漬け かぼちゃ煮つけ おかかこんにゃく ごはん・みそ汁	
7日	木	マーボー丼 チンゲン菜の中華和え もやしスープ		22日	金	塩じゃけと大根おろし 豆乳きのこ汁 ごはん フルーツ	
8日	金	ケーキフェア 		23日	土	香味とんかつ ポテトサラダ 佃煮 ごはん・みそ汁	
9日	土	とり天ゆかり風味 かぼちゃの素揚げ もやしときゅうりのごま酢 ごはん・みそ汁		26日	火	豚肉じゃが わかめときゅうりの酢の物 ごはん・みそ汁	
12日	火	豆腐ハンバーグ 人参グラッセ ひじきの煮物 ごはん・みそ汁		27日	水	豆腐ハンバーグ キャベツ貝割れサラダ きのこといんげん塩きんぴら ごはん・みそ汁	
13日	水	味噌カツ 温奴 ごはん・みそ汁		28日	木	蒸し鶏ねぎソース オクラのおひたし かぼちゃのごま味噌和え ごはん・みそ汁	
14日	木	じゃがいもしそつくね きのこのマリネ ミニトマトごま和え ごはん・みそ汁		29日	金	豚肉となすとピーマンの味噌炒め もやしとわかめの酢の物 ごはん・みそ汁 フルーツ	
15日	金	肉みそ丼 冷奴 卵スープ		30日	土	サバの味噌煮 さつまいものレモン煮 小松菜しょうがじょうゆ和え ごはん・みそ汁	

店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください



全品材料から手作りしていま  
す(香物のぞく)