




1月献立表

ランチ
550円

		献立				献立	
9日	火	サバの竜田揚げおろし煮 ほうれん草としめじの和え物 香の物 ごはん・みそ汁		23日	火	サバの塩焼き ひじきの煮物 菜めし・みそ汁	
10日	水	バンブークラブ		24日	水	大根と豚バラしょうが煮 おひたし ごはん・みそ汁	
11日	木	豚とキャベツのカレー鍋 ブロッコリーの白和え ごはん・みそ汁 フルーツ		25日	木	えのき入り肉団子の煮物 大根と春菊のサラダ ごはん コーヒー水羊羹	
12日	金	そぼろ丼 白菜と豆乳味噌スープ もやしときゅうりの梅肉和え		26日	金	具だくさんうどん定食 あさり風味の炊き込み飯 フルーツ	
13日	土	塩鶏じゃが 小松菜塩昆布和え 香の物 ごはん・みそ汁		27日	土	キムチ肉豆腐 ブロッコリーマヨしょうゆ和 ごはん・わかめスープ	
16日	火	ふわふわ卵のきのこあんかけ かぼちゃの含め煮 香の物 ごはん・みそ汁		30日	火	湯葉丼 からあげ	
17日	水	おでん ほうれん草わかめのしょうが じょうゆ和え 佃煮・ごはん		31日	水	サバの味噌煮 うの花 ごはん・みそ汁	
18日	木	鮭のフライ キャベツサラダ 春菊しめじの和え物 ごはん・みそ汁					
19日	金	鶏手羽元と大根の甘辛煮 (煮卵添え) もやしのごま和え ごはん・みそ汁					
20日	土	豆腐ハンバーグ キャベツサラダ ごぼう人参味噌きんぴら ごはん・みそ汁					



全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)

店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

新年あけましておめでとうございます
昨年も皆様にご愛顧いただきありがとうございました。
今年も、どうぞよろしくお願いいたします。

