

2月献立表

ランチ
550円

		献立				献立	
1日	木	おでん 春菊のわかめごま和え 果物 ごはん		15日	木	じゃが芋キムチみそスープ 白菜とりのりのサラダ  佃煮 ごはん	
2日	金	赤魚の煮つけ 大根とかいわれのサラダ  香の物 ごはん、みそ汁		16日	金	ドライカレー コールスロー コーヒーゼリー	
3日	土	ごぼうつくねバーグ 切り干し大根サラダ ブロッコリーのナムル ごはん、みそ汁		17日	土	アジのフライ キャベツかいわれサラダ 春菊しめじ和え物 ごはん、みそ汁	
6日	火	鶏と大根のトマト煮 小松菜と玉ねぎのサラダ 佃煮 ごはん		20日	火	さば白ネギの味噌煮 こんにゃくのごま和え  ごはん、みそ汁	
7日	水	バンブークラブ		21日	水	鮭としめじのバターしょうゆ かぶの煮物 ごはん、みそ汁	
8日	木	鮭と玉ねぎのポン酢漬け 人参とれんこんの炒り煮 ほうれん草海苔和え ごはん、みそ汁		22日	木	けんちん煮 ほうれん草切干しごまポン酢 果物 ごはん、みそ汁	
9日	金	照り焼き丼 豆腐と野菜のあんかけ汁 果物		23日	金	白身魚の和風ムニエル チンゲン菜マスタード和え かぶの漬物 ごはん、みそ汁	
10日	土	豚とキャベツのカレー鍋 大根サラダ  ごはん		24日	土	みそひじきつくね ポテトサラダ しめじ糸コンしぐれ煮 ごはん、みそ汁	
13日	火	とんかつ定食 ポテトサラダ		27日	火	照り焼きチキンと温野菜 小松菜ねぎガーリック炒め ごはん、みそ汁	
14日	水	和風チキンステーキ きのこポタージュ チョコ  ごはん		28日	水	おでん さつまいもレモン煮  ごはん	



この日は、玄米(榎谷の松本産)ご飯です。店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください

全品材料から手作りして
います(香物のぞく)

