

9月献立表



ランチ
550円

		献立	
1日	木	豚生姜焼き キャベツのサラダ エリンギパプリカ炒め ごはん・みそ汁	
2日	金	チキンカツカレー サラダ コーヒーゼリー	
3日	土	とり天ゆかり風味 かぼちゃ煮つけ 切り干し大根サラダ ごはん・みそ汁	
6日	火	冷やし中華 紅茶ゼリー	
7日	水	バンブークラブ 	
8日	木	秋鮭のフライ らっきょうタルタル キャベツと青じそのサラダ 人参うす揚げ煮 ごはん・みそ汁	
9日	金	手羽元のさっぱり煮 もやしのごま和え 香の物 ごはん・みそ汁	
10日	土	豚しゃぶレタス和え 蒸しなす オクラのごま和え ごはん・みそ汁	
13日	火	中華丼 ねぎわかめスープ 香の物 ゼリー	
14日	水	カツカレー アイスクリーム 	
15日	木	マーボー丼 大根ときゅうりのゆかり和え 卵スープ	
16日	金	肉みそ丼 卵スープ 香の物 デザート	
17日	土	ローストチキンときのこのマ かぼちゃサラダ ピーマンきんぴら ごはん・みそ汁	
20日	火	カツカレー サラダ	
21日	水	肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 ごはん・みそ汁 キラキラゼリー	
22日	木	さんまのトマト煮 レタスとまいたけのサラダ 香の物 ごはん・みそ汁	
23日	金	秋野菜のドライカレー (目玉焼きのせ) 牛乳プリン	
24日	土	豆腐ハンバーグ キャベツのサラダ きのこといんげん塩きんぴら ごはん・みそ汁	
27日	火	筑前煮 ブロッコリーのおかか和え 香の物 ごはん・みそ汁	
28日	水	鮭の香味ソース ゴーヤチャンプル (にがうり 豚肉の卵炒め) ごはん・みそ汁	
29日	木	しめじのカレー レタス、豆腐、わかめサラダ	
30日	金	中華丼 ねぎわかめスープ 香の物 ゼリー	

仕入れの都合により食材の変更があります。
店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください



全品材料から手作りしていま
す(香物のぞく)
安心・安全がモットーです