



ランチ  
550円

## 5月献立表

		献立				献立	
1日	火	G.W. 休業		18日	金	ハムと高野豆腐のはさみ揚げ 切り干し大根の煮物 デザート ごはん、みそ汁	
2日	水	G.W. 休業		19日	土	塩とりじゃが ピーマンの生姜煮 香物 ごはん、みそ汁	
8日	火	アジフライ マッシュポテトと野菜サラダ 冷製ゆかりパスタ ～オリーブドレッシング～		22日	火	鯖の竜田揚げ 蒸し野菜～みそディップ付～ 大豆ひじき煮 ごはん、みそ汁	
9日	水	バンブークラブ		23日	水	煮込みハンバーグ サラダ デザート ごはん	
10日	木	にんじんのドライカレー レタスとまいたけのサラダ コーヒーゼリー		24日	木	鮭の焼き南蛮 青菜のごま和え さつまいも甘煮 ごはん、みそ汁	
11日	金	もやしと長ネギ中華風サラダ 塩肉じゃが 香物 ごはん、みそ汁 		25日	金	豆ごはん にんじんと卵の炒め物 もやしとカニカマのマヨ和え 鶏団子と大根おろしのお吸物	
12日	土	豆腐ハンバーグ 新じゃがの胡麻酢和え 青菜のおひたし ごはん、みそ汁		26日	土	みそひじきつくね 切り干し大根サラダ 里芋の白煮 ごはん、みそ汁	
15日	火	五目ませごはん ブロッコリと春キャベツのおひたし 白玉フルーツあん		29日	火	ホイコーロー 豆腐サラダ～オリーブドレッシング～ もやしスープ、ごはん コーヒーゼリー	
16日	水	ビビンバ丼 中華スープ デザート		30日	水	鶏のから揚げ サラダ 豆ひじき煮 ごはん、みそ汁 	
17日	木	鯖の塩焼 薬味のせ かぼちゃの黒ごま和 ニラ玉炒め ごはん、みそ汁 		31日	木	豚しょうが丼 大根と青じそのサラダ 果物 みそ汁	

全品材料から手作りしています  
(香物のぞく)



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

店内にメニュー表がありますのでお持ち帰りください。

