



# 8月献立表

ランチ  
550円

献立		献立			
1日	水	バンブークラブ	16日	木	夏野菜のカレーマヨ丼 レタスと豆腐のサラダ コーヒーゼリー
2日	木	肉みそうどん 豆腐のトマトジャン 水ようかん	17日	金	ゆで鶏のコチュジャン和え ピーマンきんぴら ごはん、みそ汁 
3日	金	野菜のちくわ巻きフライ ～サラダ添え 冷奴 ごはん、みそ汁	18日	土	ポークチャップ キャベツサラダ 青菜のナムル ごはん、みそ汁
4日	土	タンドリーチキン もやしのナムル かぼちゃサラダ ごはん、みそ汁	21日	火	茄子と豚の炒め煮 やまかけ焼豆腐 ごはん、みそ汁
7日	火	鮭寿司 玉ねぎのかき揚げ すまし汁	22日	水	豚の生姜焼き キャベツと卵炒め ごはん、みそ汁 デザート 
8日	水	鶏南蛮 豆腐とひじきのサラダ ごはん、みそ汁	23日	木	鶏と野菜の焼き浸し 洋風ひじき煮 ごはん、みそ汁 コーヒー寒天
9日	木	鮭の焼き南蛮 パプリカうす揚げ煮 佃煮  ごはん、みそ汁	24日	金	アジのフライ キャベツサラダ 蒸茄子のポン酢和え ごはん、みそ汁
10日	金	ゴーヤチャンプルー なすの田舎煮 きゅうり浅漬け ごはん、みそ汁	25日	土	鶏唐揚げ香味だれ 大根ときゅうりのゆかり和え 佃煮 ごはん、みそ汁
11日	土	お盆休み	28日	火	カツカレー 夏野菜サラダ ～オリーブドレッシング
14日	火	お盆休み	29日	水	ネバネバパワーで夏バテ解消 スタミナ丼 冷奴 みそ汁
15日	水	お盆休み	30日	木	豚生姜焼き キャベツサラダ 茄子のトマト煮 ごはん、みそ汁
			31日	金	豆腐ハンバーグおろしポン酢 夏野菜の煮物生姜風味 佃煮  ごはん、みそ汁



この日は、玄米(樫谷の松本産)ご飯です。

※店内にメニュー表がありますので  
お持ち帰りください。

全品材料から手作りしていま  
す(香物のぞく)

